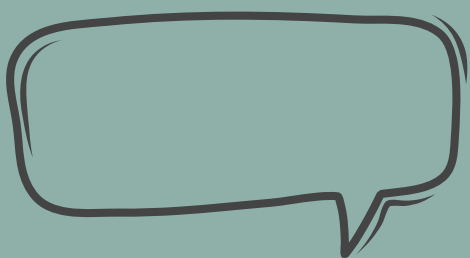


ATOPÁNDONOS

Andainas saudables
e seguras para
mulheres



10 MAIO
COÑECÉNDONOS
10:00 H



18 MAIO
COIDOME · TE
18:30 H



24 MAIO
EMOCION · ANDO
10:00 H



31 MAIO
TI O VALES
18:30 H



7 XUÑO
NON O VES?
10:00 H



14 XUÑO
DECONSTRU · INDO
18:30 H



21 XUÑO
ANDAR COS TEMPOS
10:00 H



28 XUÑO
XUNTAS SOMOS +
18:30 H

ATOPÁNDONOS

ANDAINAS EN
FEMININO PARA
ATOPARNOS CON
OUTRAS MULLERESE,
CO ENTORNO E CON
NÓS MESMAS.



CONCELLO DE TEO
Igualdade



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE EMPREGO
E IGUALDADE

QUE É?

“ATOPÁNDONOS” É UN PROXECTO QUE TOMA COMO BASE DA ACCIÓN AS ANDAINAS ARREDOR DA CONTORNA DO CONCELLO DE TEO. XUNTO COA PROPOSTA BASEADA NO EXERCÍCIO FÍSICO QUE SUPÓN UNHA CAMIÑATA, PRESENTÁNSE UNHA SERIE DE ACCIÓNS QUE PROCUREN UNHA APROXIMACIÓN ENTRE AS MULLERES PERTENCENTES AO CONCELLO. BÚSCASE DESTE XEITO FAVORECER UN ESPAZO SEGURO A TRAVÉS DO CAL TRABALLAR DIVERSAS TEMÁTICAS ARREDOR DA IGUALDADE.

TEMÁTICAS

AUTOESTIMA

EMPODERAMENTO

COIDADOS

PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS MACHISTAS

MACHISMOS INVISIBILIZADOS

SORORIDADE

XESTIÓN EMOCIONAL

CORRESPONSABILIDADE

OBXECTIVOS

PROPORCIONAR UN ESPAZO SEGURO ÁS MULLERES TEENSES
XERAR VÍNCULOS BASEADOS NO RESPECTO, O BO TRATO E AS EXPERIENCIAS CONXUNTAS

PROPORCIONAR TEMPOS DE OCIO E DESFRUTE ÁS PARTICIPANTES

CREAR EN CONXUNTO FERRAMENTAS QUE PERMITAN ÁS MULLERES ATOPARSE, DE XEITO INDIVIDUAL E COMO COLECTIVO

10 MAIO
COÑECÉNDONOS
10:00 H

1ª ANDAINA


CONCELLO DE TEO
Igualdade


CIM
Teo

 XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA
DE EMPREGO
E IGUALDADE