

LISTAXES DEFINITIVAS DAS ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS DE PERSOAS ADULTAS (cotexar co número de rexistro da inscrición).

- Se non lembrades o número de rexistro da solicitude poñédevos en contacto co Departamento de Deportes.
deportes@teo.gal
Tfno.: 881 974 802
- Nas actividades onde hai niveles, os primeiros días de clase, os/as monitores/as decidirán o grupo definitivo de cada alumno/a.
- Todas aquelas solicitudes que non aparecen nas listaxes están nunha listaxe de agarda. Durante a vindeira semana iremos chamando ata completar os grupos. Seguirán tendo preferencia as persoas empadroadas.
- As actividades comenzarán a partir do día 2 de outubro e finalizaran a primeira semana de xuño de 2024 e durante este tempo seguirase o calendario escolar do curso 2023/2024. Durante a primeira semana informarásenos da súa dinámica.
- O tempo das sesións estarán suxeitos ás indicacións dos/as monitores/as para coordinar entrada e saída entre actividades e as necesidades específicas de cada unha, sendo o tempo mínimo de cada actividade 50 minutos. Non está permitida a presenza de acompañantes nas instalacións durante as mesmas.
- No caso de haber algún erro, poñerse en contacto co Departamento de Deportes.

XIMNASIA INTENSIDADE BAIXA: PAVILLÓN DOS TILOS LUNS E MÉRCORES DE 10.00 A 11.00 H

N.º DE REXISTRO
202399900002532
202399900002737

3906
3968
3972
3976
3981
3999
4076
4077
4088
4089
4132
4133
4194
4200
4281

**XIMNASIA INTENSIDADE ALTA: PAVILLÓN DOS TILOS
LUNS E MÉRCORES DE 11.00 A 12.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002719
3892
3987
3990
3991
4007
4008
4016
4059
4191
4200
4364
REGAGE23e00059469 530

**XIMNASIA INTENSIDADE ALTA : PAVILLÓN DE CALO
MARTES E XOVES DE 19.00 A 20.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002511
202399900002516
202399900002580
202399900002642
202399900002644
202399900002740
3880
3896
3897
4314
4335
4336
4337
4498

**XIMNASIA INTENSIDADE BAIXA : PAVILLÓN DE CALO
MARTES E XOVES DE 20.00 A 21.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002720
202399900002757
202399900002829
202399900002849
3899
3900
3940
4070
4227
4400

**DEFENSA PERSOAL: PAVILLÓN DE CALO
MARTES E XOVES DE 19.00 A 20.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002530
202399900002611
202399900002695
202399900002737
3911
3938
4110
4134
4253
4255
4441
4475
4494

**KICKBOXING: PAVILLÓN DE CALO
MARTES DE 20.30 A 21.30 E
VENRES DE 20.00 A 21.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002620
3911
4134
4146
4204
4344
4345
4346
4419
4429
4441

N.º DE REXISTRO
4463

**TAICHÍ:
CASA COMÚN MARISA MIRÁS
LUNS E MÉRCORES DE 20.30 A 21.30 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002620
202399900002651
202399900002695
202399900002707
202399900002712
4103
4119
4175
4372

**CASA COMÚN MARISA MIRÁS
LUNS E MÉRCORES DE 19.30 A 20.30 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002506
202399900002613
202399900002720
202399900002810
202399900002829
3920
3921
3988
3989
4112
4117
4118
4165

N.º DE REXISTRO
4308
4309
4475

**TIRO CON ARCO: PAVILLÓN EZEQUIEL MOSQUERA DA
RAMALLOSA
XOVES DE 19.00 A 21.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002511
202399900002536
202399900002650
202399900002695
202399900002734
202399900002774
3929
4250
4308
4309
4380
4422
4439
4483

**TENIS INICIACIÓN 1: PAVILLÓN DE CALO
SÁBADO DE 09.00 A 10.00 H**

N.º DE REXISTRO
3974
4381
4429

TENIS INICIACIÓN 2: PAVILLÓN DE CALO
SÁBADO DE 10.00 A 11.00 H

N.º DE REXISTRO
202399900002614
202399900002615
202399900002737
4114
4462
4463

TENIS PERFECCIONAMIENTO 1: PAVILLÓN DE CALO
SÁBADO DE 11.00 A 12.00 H

N.º DE REXISTRO
202399900002587
202399900002624
202399900002643
202399900002788
4302

TENIS PERFECCIONAMIENTO 2: PAVILLÓN DE CALO
SÁBADO DE 12.00 A 13.00 H

N.º DE REXISTRO
202399900002628
202399900002754b
3950
4290

**TENIS AVANZADO: PAVILLÓN DE CALO
SÁBADO DE 13.00 A 14.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002619
202399900002784
4417
4501

**XIMNASIA CON RITMO INTENSIDADE BAIXA: PAVILLÓN DOS
TILOS
MARTES E XOVES DE 10.00 A 11.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002532
202399900002798
3976
3980
3981
3999
4082
4132
4195
4196
4216
4252
4332
4500

**XIMNASIA CON RITMO INTENSIDADE ALTA: PAVILLÓN DOS
TILOS
MARTES E XOVES DE 11.00 A 12.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002567

N.º DE REXISTRO
3892
3904
3987
3990
3991
4016
4025
4067
4191
4237
4246
4281
4323
4407
4463

**XIMNASIA CON RITMO INTENSIDADE ALTA: PAVILLÓN DE
CALO
LUNS E MÉRCORES DE 19.00 A 20.00 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002507
202399900002516
202399900002642
202399900002649
202399900002651
202399900002653
202399900002657
202399900002717
202399900002846
202399900002847
4174
4227
4255
4261

N.º DE REXISTRO
4430
4498

**XIMNASIA CON RITMO INTENSIDADE BAIXA: CJC OS TILOS
LUNS E MÉRCORES DE 20.30 A 21.30 H**

N.º DE REXISTRO
202399900002515
202399900002529
202399900002687
202399900002738
202399900002769
202399900002806
202399900002815
4083
4086
4131
4168
4172
4173
4179
4245
4358
4391
4416