



LISTAXES DE ADMITIDOS/AS
NAS ESCOLAS DEPORTIVAS PERSOAS ADULTAS
TEO 2025-2026

- Nas actividades onde hai niveles, os primeiros días de clase, os/as monitores/as decidirán o grupo definitivo de cada alumno/a. (Tenis)
- As actividades comezarán a partir do día 6 de outubro e finalizarán a primeira semana de xuño de 2026 e durante este tempo seguirase o calendario escolar do curso 2025/2026. Durante a primeira semana informarásenos da súa dinámica.
- O tempo das sesións estarán suxeitos ás indicacións dos/as monitores/as para coordinar a entrada e saída entre actividades e as necesidades específicas de cada unha, o tempo mínimo de cada actividade é de 50 minutos. **Non está permitida a presenza de acompañantes nas instalacións durante as mesmas.**
- No caso de haber algún erro, debe poñerse en contacto co Departamento de Deportes no teléfono 881 974 802.
- **A partir do día 12 de setembro recibiredes un correo electrónico coa folla de pagamento e as instrucións. Hai de prazo ata o día 23 para executalo.**
- Se alguén quere **darse de baixa** é **obligatorio** mandar un correo electrónico antes do día 23 de setembro co nome do alumno/a e a actividade solicitando a baixa a deportes@teo.gal para poder anular o documento de pago.
- Todas aquelas solicitudes que chegaron fóra de prazo están nunha **listaxe de agarda. A PARTIR DO DÍA 23 CHAMAREMOS POR ORDE** ata completar os grupos. Seguirán tendo preferencia as persoas empadroadas.
- Nas solicitudes feitas por sede electrónica o número de rexistro que vai nos listados corresponde as catro últimas cifras.

IMPORTANTE:

- As listaxes que van en vermello corresponden as actividades nas que se ten que realizar sorteo. Comprobade que estades anotados/as nesta listaxe. O sorteo público farase o día 15 de setembro ás 11 horas na Casa do Concello e o resultado publicárase na web do concello (teo.gal) o mesmo día.

XIMNASIA CON RITMO PAVILLÓN TILOS martes e xoves de 10 a 11 horas
2708
2930
3576
3620
3830
3831
3846
3847
3849
3851
3863
3928
4104
4114

XIMNASIA CON RITMO PAVILLÓN TILOS martes e xoves de 11 a 12 horas
3632
3674
3675
3677
3726
3727
3764
3767
3785
3796
3836
3862



3864
3936
3960
3961
4061

XIMNASIA CON RITMO PAVILLÓN CALO luns e mércores de 19 a 20 horas
2740
2756
2984
3024
3526
3539
3589
3631
3699
3729
3859
3880
3889
3907
3916
4005
4050
4051
4079
4084
4105



XIMNASIA CON RITMO PAVILLÓN CALO luns e mércores de 20 a 21 horas
2707
2734
2750
2856
2864
2953
3588
3641
3753
3832
3917
3932
3949
3972
7895

XIMNASIA CON RITMO CASA COMÚN A TORRE martes e xoves de 19 a 20 horas
2783
2804
2873
2886
2946
3503
3604
3698
3700
3701
3702



3706
3763
3990
4009
4033
4087
4091

XIMNASIA CON RITMO CASA COMÚN A TORRE martes e xoves de 20 a 21 horas
2728
2738
2861
2864
2884
3558
3661
3662
3663
3807
3808
3902
3903
3921
3998
4002
4027
4040

DEFENSA PERSOAL PAVILLÓN DE CALO martes e venres de 20 a 21 horas
NON SE FIXO GRUPO.



KICKBOXING PAVILLÓN DE CALO martes e venres de 21 a 22 horas
2745
2778
2804
2826
2948
3630
3693
3723
3834
3876
4016
4082

ACTIVIDADES DE RELAXACIÓN CASA COMÚN MARISA MIRÁS (CALO) luns e mércores de 19 a 20 horas *Sorteo o día 15 de setembro ás 11 horas
2756
2780
2921
2948
2971
3051
3589
3593
3720
3764
3856
3889



3929
4017

**ACTIVIDADES DE RELAXACIÓN
CASA COMÚN MARISA MIRÁS (CALO)
luns e mércores de 20,15 a 21,15 horas
*Sorteo o día 15 de setembro ás 11 horas**

2728
2765
2804
2861
2893
2953
3055
3631
3641
3661
3663
3852
3880
3973
3974
4006
4040
4049
4105

**TENIS PAVILLÓN DE CALO
sábado de 9 a 14 horas**

***O primeiro día de clase o monitorado fará os grupos**

2728
2734



2807
2820
2908
2944.A
2944.B
2944.C
2944.D
2961
2975
2982
3001
3005
3040
3043
3599
3600
3693
3797
3802
3904
3972
3995
4002
4030

TIRO CON ARCO PAVILLÓN EZEQUIEL MOSQUERA (RAMALLOSA) xoves de 19 a 21 horas
--

2743
2771
2777
2851
2868



2899
2905
2917
2923
2926
2938
2979
3040
3059
3072
3079
3086
3592
3769
3827
3968
4021
4113
7895

XIMNASIA PAVILLÓN TILOS luns e mércores de 10 a 11 horas
2708
2711
2808
2930
3553
3576
3577
3620
3665



3724
3743
3777
3783
3784
3785
3831
3837
3846
3847
3848
3849
3851
3928
4005
4114

XIMNASIA PAVILLÓN TILOS luns e mércores de 11 a 12 horas
2779
2812
3068
3568
3674
3675
3677
3691
3726
3766
3793
3794
3796



3862
3864
3875
3946
3947
3948
4006

XIMNASIA PAVILLÓN CALO martes e xoves de 19 a 20
2756
2780
3003
3035
3527
3539
3588
3589
3590
3591
3598
3606
3623
3635
3699
3729
3811
3859
3889
3900
3905
4079



XIMNASIA PAVILLÓN CALO martes e xoves de 20 a 21
2734
2764
2809
2826
2872
2892
2896
2941
2953
3018
3038
3039
3051
3087
3526
3605
3667
3678
3850
3852
3861
3975
4007
4022
4024
4105