

LOCAL	DIA	HORARIO	ACTIVIDADE	PRAZAS
AUDITORIO RAMALLOSA AULA INFORMÁTICA	VENRES	17:00-18:30	ENCAIXE DE PALILLOS	14
ESCOLA DE LUCÍ	MARTES	17:00-18:30	PINTURA	13
PISCINA MUNICIPAL	MARTES	12:00-12:45	NATACIÓN	10
	MÉRCORES	10:30-11:15	NATACIÓN	10
	XOVES	11:15-12:00	NATACIÓN	10
ESPAZO DA BIBLIOTECA DOS TILOS	XOVES	17:00-18:30	ESTIMULACIÓN COGNITIVA E MEMORIA	9
CASA COMÚN CACHEIRAS	LUNS	17:00-18:30	ESTIMULACIÓN COGNITIVA E MEMORIA	12
CASA COMÚN VILARIÑO	MÉRCORES	19:00-20:30	ESTIMULACIÓN COGNITIVA E MEMORIA	12
CASA COMÚN DE SOLLÁNS	MÉRCORES	10:00-11:30	ESTIMULACIÓN COGNITIVA E MEMORIA	12
LOCAL DA MÁMOA LUOU	MÉRCORES	12:00-13:30	ESTIMULACIÓN COGNITIVA E MEMORIA	12
LOCAL VECIÑAL RECESENDE	XOVES	19:00-20:30	ESTIMULACIÓN COGNITIVA E MEMORIA	13
ASOCIACIÓN AGRICULTORES E GANDEIROS	LUNS	10:00-11:30	ESTIMULACIÓN COGNITIVA E MEMORIA	12
CASA COMÚN CACHEIRAS	VENRES	17:30-19:00	XIMNASIA PERSOAS CON ENFERMIDADES CRÓNICAS	15
CASA COMÚN CACHEIRAS	VENRES	19:00-20:30	XIMNASIA PERSOAS CON ENFERMIDADES CRÓNICAS	15
PAVILLÓN CALO	LUNS	9:00-10:00	XIMNASIA TERAPÉUTICA	16
PAVILLÓN CALO	LUNS	10:00-11:00	XIMNASIA TERAPÉUTICA	16

CASA COMÚN A TORRE	LUNS	17:00-18:00	XIMNASIA TERAPÉUTICA	18
CASA COMÚN CACHEIRAS	LUNS	18:30-19:30	XIMNASIA TERAPÉUTICA	14
CASA COMÚN CACHEIRAS	MARTES	10:30-11:30	XIMNASIA TERAPÉUTICA	14
PAVILLÓN TILOS	MARTES	9:00-10:00	XIMNASIA TERAPÉUTICA	20
LOCAL DO CACHÓN VILAR DE CALO	MARTES	17:00-18:00	XIMNASIA TERAPÉUTICA	12
LOCAL DA MÁMOA LUOU	MARTES	18:30-19:30	XIMNASIA TERAPÉUTICA	20
PAVILLÓN CALO	MÉRCORES	17:00-18:00	XIMNASIA TERAPÉUTICA	16
CASA COMÚN DE SOLLÁNS	MÉRCORES	9:00-10:00	XIMNASIA TERAPÉUTICA	14
CASA COMÚN DE FRANCOS	MÉRCORES	10:30-11:30	XIMNASIA TERAPÉUTICA	15
CASA COMÚN RARÍS	MÉRCORES	18:30-19:30	XIMNASIA TERAPÉUTICA	20
AUDITORIO RAMALLOSA	XOVES	9:00-10:00	XIMNASIA TERAPÉUTICA	20
CASA COMÚN OZA	XOVES	10:30-11:30	XIMNASIA TERAPÉUTICA	20
CASA COMÚN DE LAMPAI	XOVES	17:00-18:00	XIMNASIA TERAPÉUTICA	14