

PERSOAS ADULTAS



XIMNASIA CON RITMO

Pavillón dos Tilos martes e xoves de 10.00 a 11.00 h
Pavillón dos Tilos martes e xoves de 11.00 a 12.00 h
Pavillón de Calo luns e mércores de 19.00 a 20.00 h
Casa Común de Cacheiras martes e xoves de 20.00 a 21.00 h



DEFENSA PERSOAL

Pavillón de Calo martes e xoves de 19.00 a 20.00 h



HICKBOXING

Pavillón de Calo venres de 20.00 a 21.00 h



ACTIVIDADES DE RELAXACIÓN

Casa Común de Marisa Mirás (Calo) luns e mércores de 19.00 a 20.00 h
Casa Común de Marisa Mirás (Calo) luns e mércores de 20.00 a 21.00 h



TENIS

Pavillón de Calo
Iniciación 1 sábado de 9.00 a 10.00 h
Iniciación 2 sábado de 10.00 a 11.00 h
Perfeccionamento 1 sábado de 11.00 a 12.00 h
Perfeccionamento 2 sábado de 12.00 a 13.00 h
Avanzado sábado de 13.00 a 14.00 h



TIRO CON ARCO

Pavillón Ezequiel Mosquera (A Ramallosa) xoves de 19.00 a 21.00 h



XIMNASIA

Pavillón dos Tilos luns e mércores de 10.00 a 11.00 h
Pavillón dos Tilos luns e mércores de 11.00 a 12.00 h
Pavillón de Calo martes e xoves de 19.00 a 20.00 h
Pavillón de Calo martes e xoves de 20.00 a 21.00 h

RAPACES/ZAS



BALONCESTO | Participantes nados/as dende o ano 2013 ao 2018

Pavillón de Calo martes de 16.00 a 17.00 h
Pavillón dos Tilos venres de 19.00 a 20.00 h



JUDO | Participantes nados/as dende o ano 2012 ao 2020

Pavillón de Calo venres de 16.00 a 17.00 h



KARATE | Participantes nados/as dende ano 2012 ao 2020

Pavillón de Calo xoves de 16.00 a 17.00 h
Casa Común de Cacheiras lunsde 16.00 a 17.00 h



KICKBOXING | Participantes nados/as dende o ano 2009 ao 2019

Pavillón de Calo venres de 17.00 a 18.00 h



NATACIÓN | Participantes nados/as dende ano 2013 ao 2020

Piscina da Ramallosa luns de 16.15 a 17.00 h
martes de 16.15 a 17.00 h
mércores de 16.15 a 17.00 h
xoves de 16.15 a 17.00 h



PATÍN | Participantes nados/as dende o ano 2008 ao 2020

Pavillón dos Tilos **Patín 0** martes e xoves de 16.00 a 17.00 h
Patín 1 e 2 martes e xoves de 17.00 a 18.00 h
Pavillón de Calo **Patín 0** mércores e venres de 16.00 a 17.00 h
Patín 1 mércores e venres de 17.00 a 18.00 h
Patín 2 mércores e venres de 18.00 a 19.00 h
Pavillón Ezequiel Mosquera (A Ramallosa)
Patín 0 luns e mércores de 16.00 a 17.00 h
Patín 1 luns e mércores de 17.00 a 18.00 h
Patín 2 luns e mércores de 18.00 a 19.00 h



TAEKWONDO

Taekwondo 1 Participantes nados/as dende o ano 2016 ao 2020
Pavillón de Calo luns de 16.00 a 17.00 h

Taekwondo 2 Participantes nados/as dende o ano 2009 ao 2015
Pavillón de Calo mércores de 16.00 a 17.00 h
Casa Común de Cacheiras venres de 16.00 a 17.00 h



TENIS | Participantes nados/as dende o ano 2008 ao 2017

Pavillón dos Tilos **Iniciación** mércores de 16.00 a 17.00 h
Avanzado mércores de 17.00 a 18.00 h

Pavillón de Calo **Iniciación** xoves de 16.00 a 17.00 h
Avanzado xoves de 17.00 a 18.00 h



TIRO CON ARCO | Participantes nados/as dende o ano 2007 ao 2018

Pavillón Ezequiel Mosquera (A Ramallosa) xoves de 19.00 a 20.30 h



XADREZ | Participantes nados/as dende o ano 2012 ao 2016

Biblioteca dos Tilos xoves de 17.00 a 18.00 h

INFORMACIÓN XERAL INSCRICIÓN

- > Realizarase do **26 de agosto ao 6 de setembro** por sede electrónica ou no rexistro xeral do concello
- > As listaxes provisionais saírán publicadas na web www.teo.gal o 12 de setembro.
- > Terán preferencia as persoas participantes empadroadas en Teo.
- > No caso de haber máis solicitudes ca prazas haberá un sorteo público na casa do concello. A data do sorteo sairá coas listas provisionais o día 12 de setembro.
- > As listaxes definitivas publicaranse o 27 de setembro.

PAGAMENTO DE ACTIVIDADES E ESCOLAS DEPORTIVAS

> Cada actividade está programada en tres cursos:

1º curso - de outubro a decembro (20 euros).

2º curso - de xaneiro a marzo (20 euros).

3º curso - de abril a xuño (20 euros).

Para manter a praza todo o curso hai que facer o pagamento completo (60 euros), se por algún motivo a persoa participante ten que deixar de asistir, pódese solicitar a devolución do segundo e terceiro curso, sempre e cando se faga a solicitude de devolución antes do comezo das clases (segundo curso: 1 de xaneiro, terceiro curso: 1 de abril)

Senón pódese facer a inscrición (non se garda a praza) e o pagamento de cada curso (20 euros) nas datas correspondentes:

1º curso: do 12 ao 23 de setembro.

2º curso: primeira quincena de decembro.

3º curso: primeira quincena de marzo.

Na ficha de inscrición xa se marca a opción elixida (curso completo ou fraccionado).

Para facer o pago recibírase por correo-e (o que facilidades na ficha de inscrición) o documento e as instrucións de pagamento.

NÚMERO DE PRAZAS

Faranse os grupos en función dos criterios do persoal monitor, do número de persoas inscritas e das condicións do espazo.

Terá que haber un mínimo de participantes, senón a actividade non se levará a cabo.

DURACIÓN DO CURSO

Comenzan o 1 de outubro e rematarán na primeira semana de xuño.

NON HABERÁ ACTIVIDADES DURANTE AS VACACIÓNS ESCOLARES

NOTA IMPORTANTE

- > Hai actividades que necesitan material específico, que o terá que achegar o alumnado. Comentarase no primeiro día de clase. Son: ximnasia, actividades de raqueta, tiro con arco, natación e patín.
- > Naquelas actividades onde haxa diferentes niveis, os/as monitores/as decidirán onde vai cada participante no primeiro día de clase ou mediante proba de nivel que se fixará con antelación.
- > O Concello de Teo poderá realizar as modificacións, tanto nas actividades ofertadas coma nos horarios e instalacións, que estime oportunas por necesidades de programación.
- > Cando se teñan que suspender as actividades de forma inmediata comunicárase a través das redes sociais do Concello de Teo.
- > Máis información no Departamento de Deportes do concello.

É OBRIGATORIO TER FEITO O PAGAMENTO PARA PODER INICIAR O CURSO.



CONCELLO DE TEO

881 978 433

deportes@teo.gal

www.teo.gal

@concellodeteo

@teo_concello

@ConcellodeTeo
Teo Deporte

ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS



2024 / 2025



CONCELLO DE TEO