

A RECEITA PERFECTA PARA ATOPAR EMPREGO



Vives Emplea Saudable Teo

1^{er} Semestre



Multiplica as túas oportunidades de atopar emprego, mellorando a túa **saúde**, ademais de fortalecer as túas habilidades e **competencias profesionais**.

100% gratuito e semipresencial

Prazas limitadas

- ✓ **Sesións de orientación personalizada** (diagnose, plan de acción, mellora do CV, alta en portais de emprego...)
- ✓ **Sesións grupais competenciais** (comunicación, preparación de entrevistas, marca persoal, imaxe profesional, portais de emprego, InfoJobs, LinkedIn...)
- ✓ **Sesións saudables** (benestar emocional, actividade física, alimentación equilibrada, sono, descanso de calidade e a súa relación co emprego)
- ✓ **Competencias ofimáticas para a BAE**
- ✓ **Bono Ximnasio e Bono nutricional**
- ✓ **Intermediación laboral e eventos de Emprego**

Máis información:

629 563 058

veiras@accioncontraelhambre.org

vivesempleasaludable.org

Inicio
en
marzo

FORMACIÓN CAPACITANTE CON PRÁCTICAS EN EMPRESAS

(segundo demanda):

1. SOLDADURA

2. AUXILIAR DE MANTEMENTO

(Fontanería, calefacción e electricidade)

3. AUXILIAR DE MECÁNICA

(Sistemas mecánicos, hidráulicos, neumáticos e eléctricos-electrónicos do vehículo)

4. PERSOAL DE LIMPIEZA

(Superficies e mobiliario en edificios e locais; Limpeza hospitalaria; Limpeza en establecementos turísticos)

5. LOGÍSTICA E DISTRIBUCIÓN

(Operario de carretilla e plataforma elevadora. Con prácticas en empresa)

6. AUXILIAR DE RECEPCIÓN E CONSERXERÍA

Financian



cofinanciado por
la Unión Europea
 cofinanciado polo
Gobierno de Galicia



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos



FIR - Fondo Social Europeo



XUNTA
DE GALICIA



CONSELLERÍA DE
POLÍTICA SOCIAL
E IGUALDADE



Deputación
DA CORUÑA



TEO