

activa**teo**

ANO

2018

CURSOS

ENVELLECIMIENTO
ACTIVO



PARTICIPACIÓN VECINAL



IGUALDADE

XIMNASIA TERAPÉUTICA

CALO | LUNS DE 17.30 A 18.30 H E DE 18.30 A 19.30 H
VILAR DE CALO | LUNS DE 20.00 A 21.00 H
VILARIÑO, MARTES DE 17.00 A 18.00 H
LUOU | MARTES DE 18.30 A 19.30 H
A TORRE | MARTES DE 20.00 A 21.00 H
OS TILOS | MÉRCORES DE 10.30 A 11.30 H
A RAMALLOSA | MÉRCORES DE 17.30 A 18.30 H
CACHEIRAS | MÉRCORES DE 19.00 A 20.00 H
FRANCOS | MÉRCORES DE 20.30 A 21.30 H
OZA | XOVES DE 17.00 A 18.00 H
RARÍS | XOVES DE 18.30 A 19.30 H
CACHEIRAS | XOVES DE 10.30 A 11.30 H
TEO | XOVES DE 20.00 A 21.00 H
LAMPAI | VENRES DE 17.00 A 18.00 H
SOLLÁNS | VENRES, 18.30 H

ESTIMULACIÓN COGNITIVA E MEMORIA

CACHEIRAS | LUNS DE 17.30 A 19.00 H
LUOU | MÉRCORES DE 17.00 A 18.30 H
VILARIÑO | MÉRCORES DE 19.00 A 20.30 H
RECESENDE | XOVES DE 19.00 A 20.30 H
CALO | XOVES DE 17.00 A 18.30 H

EXERCICIO PARA PERSOAS CON ENFERMIDADES CRÓNICAS (CALQUERA IDADE)

CACHEIRAS | MARTES E XOVES DE 17.00 A 18.30 H

ACTIVIDADES OCUPACIONAIS

PINTURA | **A RAMALLOSA** | MARTES DE 17.00 A 18.30 H
ENCAIXE DE BOLILLOS | **A RAMALLOSA** | VENRES DE 17.00 A 18.30 H

ACTIVIDADES DE BALDE,
PRAZO DE INSCRIPCIÓN A PARTIR DO 2 DE XANEIRO



PISCINA

CUSTO: 6€/MES

1 HORA A SEMANA, VARIOS DÍAS E HORAS



EXCURSIONS



PASEOS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN 981 809 707
OU NOS SERVIZOS SOCIAIS DE TEO

16

CONCELLO DE TEO
Benestar Social