



LISTAXES DE ADMITIDOS/AS
NAS ESCOLAS DEPORTIVAS DE PERSOAS ADULTAS
TEO 2024-2025

- Nas actividades onde hai niveles, o primeiro día de clase, os/as monitores/as decidirán o grupo definitivo de cada alumno/a.
- As actividades comenzarán a partir do día 1 de outubro e finalizarán a primeira semana de xuño de 2025 e durante este tempo seguirase o calendario escolar do curso 2024/2025. Durante a primeira semana informarásenos da súa dinámica.
- O tempo das sesións estarán suxeitos ás indicacións dos/as monitores/as para coordinar a entrada e saída entre actividades e as necesidades específicas de cada unha, o tempo mínimo de cada actividade é de 50 minutos. **Non está permitida a presenza de acompañantes nas instalacións durante as mesmas.**
- No caso de haber algún erro, debe poñerse en contacto co Departamento de Deportes no teléfono 881 974 802.
- **Unha vez recibido mediante un correo electrónico o documento de pago terá de prazo ata o día 23 para executalo.**
- Se alguén quere **darse de baixa** é **obrigatorio mandar un correo electrónico antes do día 23 de setembro** no que solicite a baixa a deportes@teo.gal para poder anular o documento de pago.
- Todas aquelas solicitudes presentadas fóra de prazo están nunha **listaxe de agarda. A PARTIR DO DÍA 23 CHAMAREMOS POR ORDE** ata completar os grupos. Seguirán tendo preferencia as persoas empadroadas.

XIMNASIA CON RITMO
PAVILLÓN DOS TILOS
martes e xoves de 10 a 11 horas

202499900002500

202499900002554

3795

3805

3881

3905

3982

3966

3981

4047



4060

4184

4190

**XIMNASIA CON RITMO
PAVILLÓN DOS TILOS
martes e xoves de 11 a 12 horas**

202499900002573

3714

3716

3718

3719

3747

3760

3824

3848

3882

3900

3910

3953

3987

4059

4166

4167

**XIMNASIA CON RITMO
PAVILLÓN DE CALO**

luns e mércores

O luns 30 de setembro ás 19 horas farase unha reunión para
desdobrar o grupo en dous horarios, de 19 a 20 horas e de 20
a 21 horas

202499900002478

202499900002488

202499900002546

202499900002611

202499900002613

202499900002687

202499900002715



3644
3727
3765
3767
3826
3858
3859
3874
3878
3879
3959
3964
4004
4145
4147
4149
4180
4194

XIMNASIA CON RITMO
CASA COMÚN DE CACHEIRAS PASA A CASA
COMÚN DA TORRE

martes e xoves de 20 a 21 horas

202499900002406
202499900002420
202499900002475
202499900002587
202499900002588
202499900002673
3651
3725
3776
3835
3866
3908
3915
3955
3956
4005



4006
4007
4037
4086
4093
4094
4143
4145
4170
4177
4198
4199

**DEFENSA PERSOAL
PAVILLÓN DE CALO
martes e xoves de 19 a 20 horas**

202499900002443
202499900002585
202499900002639
202499900002728
3945
4058
4114

**KICKBOXING
PAVILLÓN DE CALO
martes e venres de 20 a 21 horas**

202499900002420
202499900002443
202499900002444
202499900002639
202499900002695
202499900002716
3806
4058

**ACTIVIDADES DE RELAXACIÓN (PILATES)
CASA COMÚN MARISA MIRÁS (CALO)
luns e mércores de 19 a 20 horas**



202499900002415
202499900002440
202499900002467
202499900002486
202499900002487
202499900002516
202499900002585
202499900002625
202499900002706
202499900002710
3865
4004
4060

**ACTIVIDADES DE RELAXACIÓN (PILATES)
CASA COMÚN MARISA MIRÁS (CALO)**

luns e mércores de 20 a 21 horas

202499900002406
202499900002420
202499900002427
202499900002450
202499900002488
202499900002494
202499900002582
202499900002632
3725
3921
3942
3980
4059
4087

TENIS

PAVILLÓN DE CALO

sábados en horario de 9 a 14 horas.

Unha vez publicada a listaxe definitiva os monitores avisarán por whatsapp dos grupos. As novas persoas participantes farán unha proba o primeiro día de clase ás 9 horas para asignarlle grupo.



202499900002411
202499900002416
202499900002420
202499900002532
202499900002555
202499900002616/1
202499900002616/2
202499900002630
202499900002715
202499900002731
202499900003632
3849
3937
4023
4114
4115
4147
4179
4192
4198
4199

**TIRO CON ARCO
PAVILLÓN EZEQUIEL MOSQUERA
(RAMALLOSA)
xoves de 19 a 21 horas**

202499900002407
202499900002409
202499900002413
202499900002417
202499900002428
202499900002449
202499900002474
202499900002486
202499900002487
202499900002584
202499900002612
202499900002619



202799900002410

3613

3734

3891

XIMNASIA

PAVILLÓN DOS TILOS

luns e mércores de 10 a 11 horas

202499900002554

202499900002712

3710

3720

3782

3783

3795

3823

3881

3883

3900

3905

3981

3982

4013

4047

4048

4051

4175

4190

XIMNASIA

PAVILLÓN DOS TILOS

luns e mércores de 11 a 12 horas

202499900002478

202499900002500

202499900002573

202499900002634

202499900002702

3714

3716



3718
3719
3751
3760
3801
3873
3892
3893
3894
3899
3926
3971
3974
4050
4061
4062
4063
4124

**XIMNASIA
PAVILLÓN DE CALO
martes e xoves de 19 a 20 horas**

202499900002415
202499900002546
202499900002598
202499900002611
202499900002613
202499900002696
202499900002711
3644
3765
3767
3878
3879
3889
3976
3977
4091
4149



XIMNASIA
PAVILLÓN DE CALO
martes e xoves de 20 a 21 horas

202499900002442

202499900002452

202499900002491

202499900002582

202499900002646

202499900002652

202499900002677

202499900002687

3779

3942

3975

4004

4067

4097

4147

4195